



**Publieke raadpleging onder de
inwoners van Eijsden-Margraten
over de gezondheid in
Eijsden-Margraten**

13 januari 2020

Inhoudsopgave

Samenvatting	2
1. Resultaten	3
Gezondheid in de regio Zuid-Limburg	3
2. Onderzoeksverantwoording	14
Methodiek	14
Leeswijzer	14
3. TipEijsdenMargraten	15
4. Toponderzoek	16

Deze onderzoeksresultaten zijn onderdeel van een Zuid-Limburgs breed onderzoek. De resultaten van heel Zuid-Limburg kunt u [hier](#) downloaden.

Let op! Laag aantal respondenten!

Deze rapportage bevat onderzoeksresultaten gebaseerd op een laag aantal respondenten. Doordat TipEijsdenMargraten nog in de kinderschoenen staat kunnen we de representativiteit niet garanderen.

Samenvatting

Gezondheid in de regio Zuid-Limburg

Op vraag "1 Hoe tevreden bent u met u met uw huidige gezondheid?" antwoordt in totaal 73% van de respondenten: "(zeer) tevreden". In totaal antwoordt 13% van de respondenten: "(zeer) ontevreden". Het meest gekozen antwoord (57%) is: "Tevreden". Dit is ook het middelste antwoord (mediaan).

Op vraag "2 Vindt u dat u gezond leeft?" antwoordt 56% van de respondenten: "Ja, gezond".

Aan de hand van vraag vraag "2.1 Wat doet u om gezond te leven?" komt de volgende top drie naar voren:

1. Gevarieerd eten (90%)
1. Sporten/ bewegen (90%)
2. Niet roken (88%)

Op vraag "2.2 Wat zijn voor u de belangrijkste redenen om ongezond te leven?" antwoorden twee respondenten: "Geen reden". Eén van de twee respondenten antwoordt: "Gebrek aan discipline"

Op vraag "3 Bent u op de hoogte van het project" antwoordt 69% van de respondenten: "Nee".

Op vraag "4 Kijkende naar het thema gezondheid in uw omgeving, wat zou u graag op korte termijn willen veranderen?" antwoordt 46% van de respondenten met een aandachtspunt.

Op vraag "5 Wat kan er volgens u worden gedaan om meer banen te creëren voor jongeren en jongeren onderwijs te laten volgen?" antwoordt 48 van de respondenten met een suggestie om meer banen te creëren voor jongeren. 52% van de respondenten antwoordt met een suggestie om jongeren onderwijs te laten volgen.

Op stelling 6 antwoordt in totaal 54% van de respondenten: "(zeer) mee eens". In totaal antwoordt 9% van de respondenten: "(zeer) mee oneens". Het meest gekozen antwoord (37%) is: "Neutraal". Het middelste antwoord (mediaan) is: "Mee eens".

Op vraag "7 Welke andere initiatieven kunnen we nemen om mensen gezonder te laten leven in onze gemeente?" antwoordt 54% van de respondenten met een initiatief.

Dit en meer blijkt uit panelonderzoek TipEijsdenMargraten, waarbij 63 deelnemers zijn geraadpleegd.

1. Resultaten

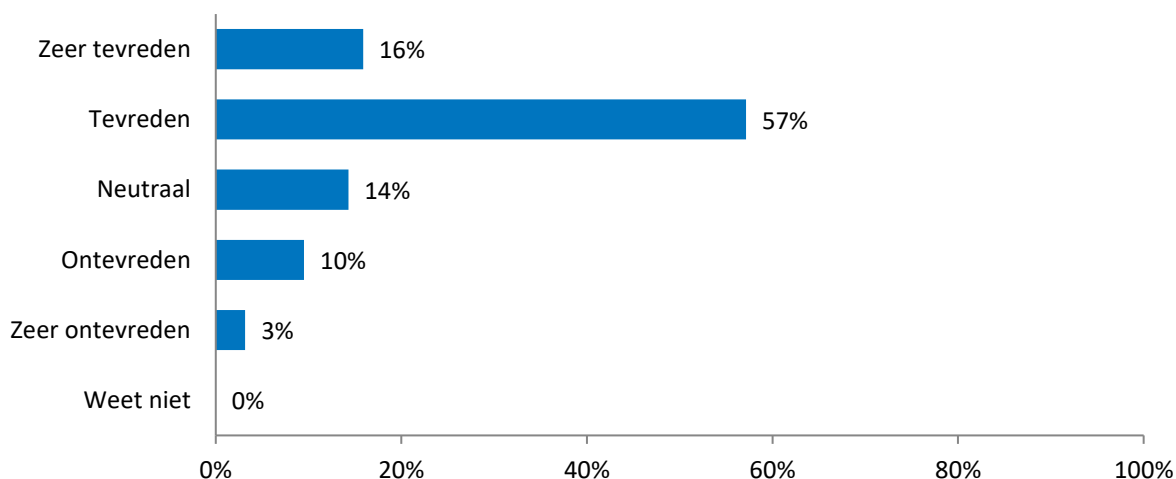
Gezondheid in de regio Zuid-Limburg

Gezondheid is een thema dat blijvend aandacht vraagt. Uit cijfers van het Europese statistiekbureau Eurostat blijkt dat Nederlanders behoren tot de Europeanen die hun gezondheid een dikke voldoende geven.

1 Hoe tevreden bent u met u met uw huidige gezondheid?

(Met gezondheid wordt de algemene gezondheid bedoelt, zoals de lichamelijke en psychische gezondheid).

(n=63)



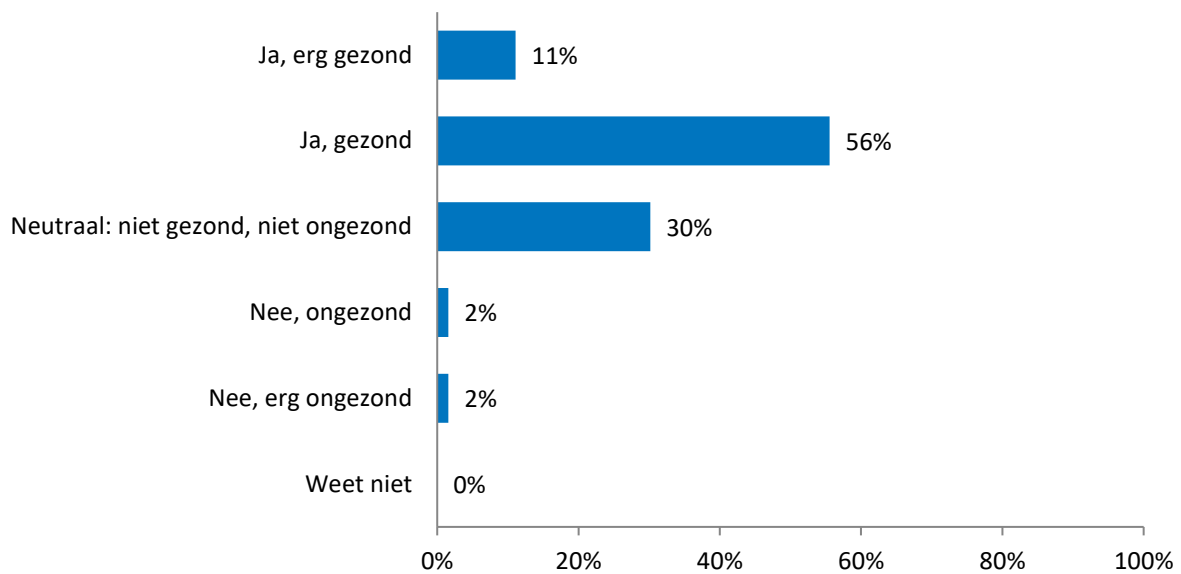
Op vraag "1 Hoe tevreden bent u met u met uw huidige gezondheid?" antwoordt in totaal 73% van de respondenten: "(zeer) tevreden". In totaal antwoordt 13% van de respondenten: "(zeer) ontevreden". Het meest gekozen antwoord (57%) is: "Tevreden". Dit is ook het middelste antwoord (mediaan).

Toelichting

- Neutraal**
- Naast normale ouderdomsklachten heb ik sinds ik hier woon (nu 5 jaar) veel meer last van luchtwegklachten.
 - Zou als meer tijd had, meer aandacht aan conditie willen besteden, maar past nu in levensfase en werkzaamheden in combinatie met jong gezin even niet!
- Ontevreden**
- 10 jaar geleden met Tia geconfronteerd, waarna geen goede nazorg en sinds 5 jaar hartpatiënt met permanent boezemfibrilleren en inmiddels lekkende hartklep. Voel me niet voldoende beschermd.
 - Als 82 en 78-jarige in meerdere gevallen "krakende wagens" hebben wij het zowat gehad met de huisartsen, want die schrijven toch maar wat voor en dan kom je ook nog in het ziekenhuis en bij therapeuten ook nog eens niet veel verder. Dan maar op advies van ervaringsdeskundigen ? op naar alternatieve geneeswijzen en of natuurgeneeskunde die meestal niet of maar voor een gedeelte vergoed worden. Als oudere krijg je bij de artsen vaak het gevoel dat je "afgeschreven" bent.
 - Door te weinig tijd en onduidelijke diagnoses huisartsen helaas toevlucht moeten nemen tot alternatieve- en natuurgeneeskunde.

2 Vindt u dat u gezond leeft?

(n=63)



Op vraag "2 Vindt u dat u gezond leeft?" antwoordt 56% van de respondenten: "Ja, gezond".

Toelichting

Ja, gezond

- Door veel te bewegen, wandelen, fietsen en toch ook nog tennissen.
- Hopelijk zo gezond mogelijk !?
- Zo gezond mogelijk.

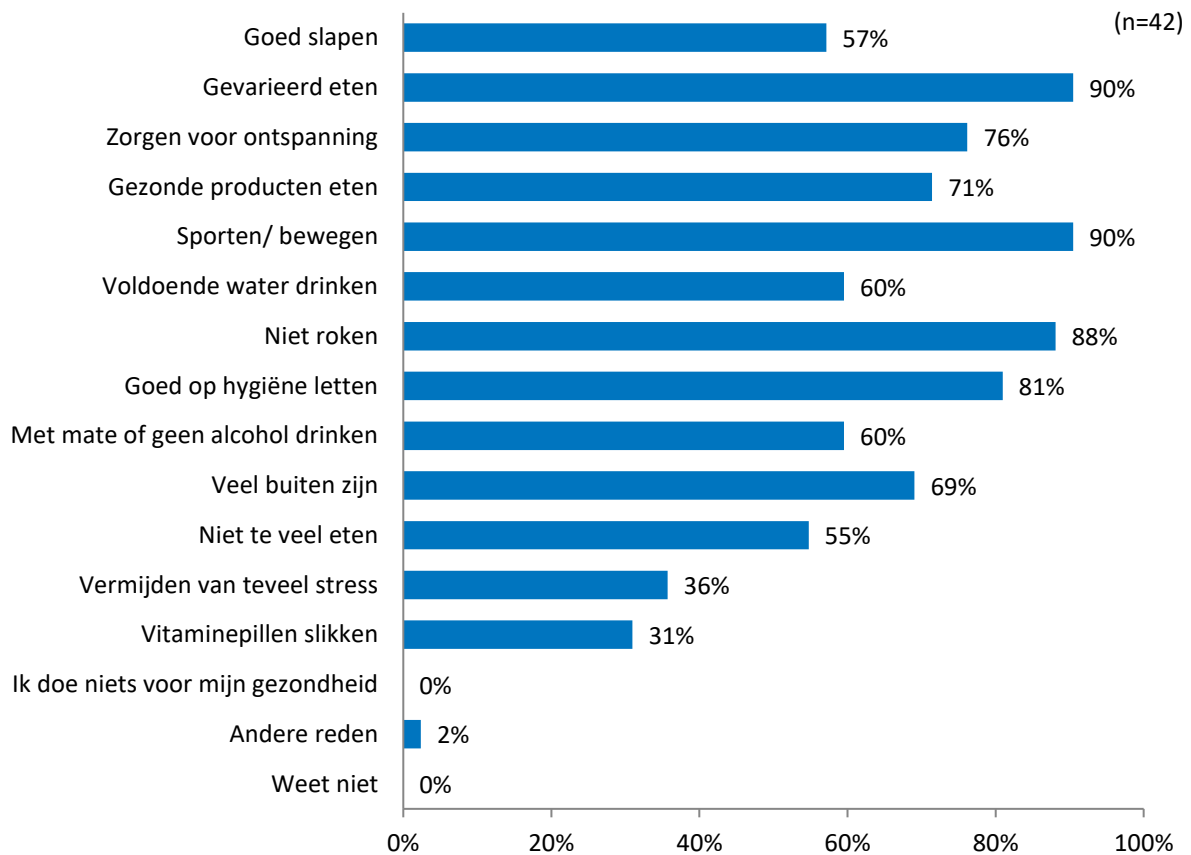
Neutraal: niet gezond, niet ongezond

- Ik eet nog te veel, beweeg te weinig en drink te veel.

U geeft aan dat u gezond leeft.

2.1 Wat doet u om gezond te leven?

(Meerdere antwoorden mogelijk)



Aan de hand van vraag vraag "2.1 Wat doet u om gezond te leven?" komt de volgende top drie naar voren:

1. Gevarieerd eten (90%)
1. Sporten/ bewegen (90%)
2. Niet roken (88%)

Andere reden, namelijk:

- Biologisch voedsel

Toelichting

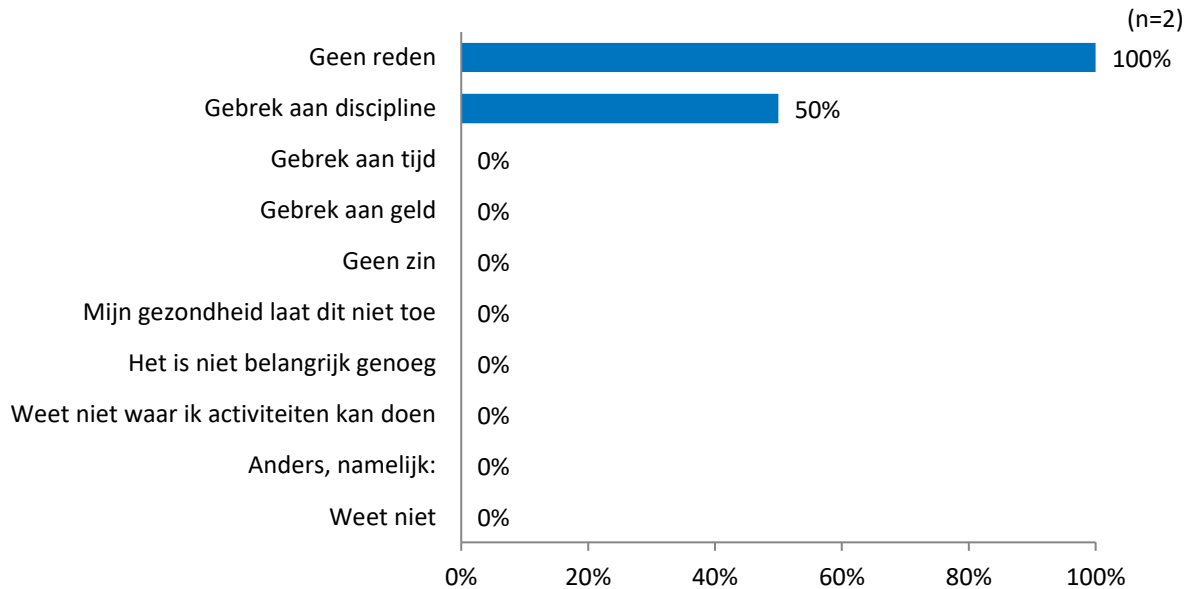
- Door spanningen veel stress.

U geeft aan dat u ongezond leeft.

Let op! Laag aantal respondenten.

2.2 Wat zijn voor u de belangrijkste redenen om ongezond te leven?

(Meerdere antwoorden mogelijk)

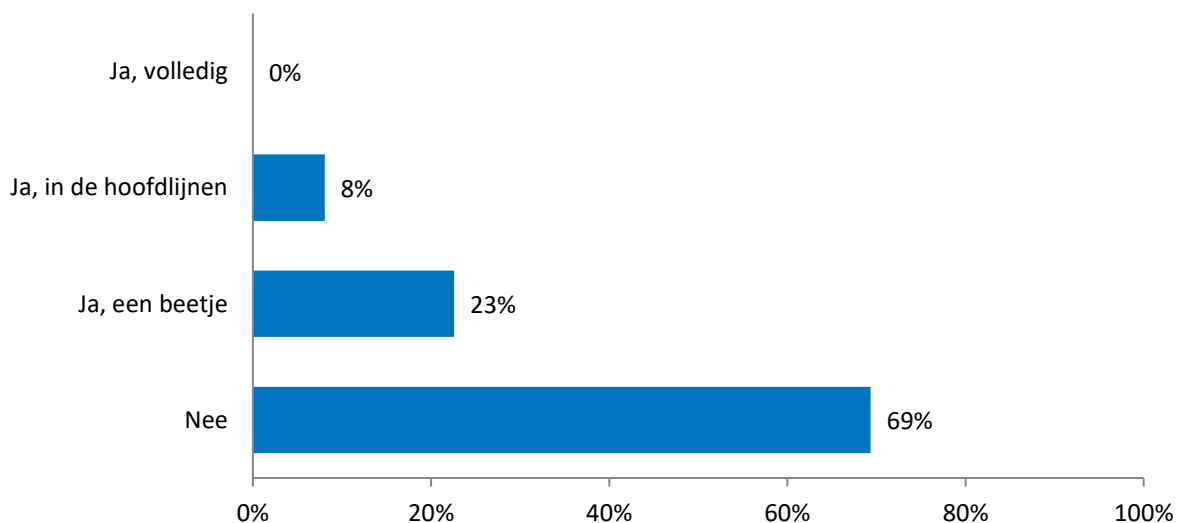


Op vraag "2.2 Wat zijn voor u de belangrijkste redenen om ongezond te leven?" antwoorden twee respondenten: "Geen reden". Eén van de twee respondenten antwoordt: "Gebrek aan discipline".

Er zijn regionale verschillen in Nederland. Uit onderzoek blijkt dat Zuid-Limburgers ongezonder zijn. De zestien gemeenten, waaronder onze gemeente, willen daarom hun inwoners gezonder laten leven en de gezondste regio worden van Nederland. Om dit te kunnen realiseren is het project 'Zuid Springt Eruit' opgestart.

3 Bent u op de hoogte van het project

(n=62)



Op vraag "3 Bent u op de hoogte van het project" antwoordt 69% van de respondenten: "Nee".

Het project 'Zuid Springt Eruit' gaat in op het thema gezondheid in de breedste zin van het woord. Onderwerpen binnen dit thema zijn de levensverwachting, het onderwijs, de armoede, de arbeidsdeelname, de fysieke gezondheid en de mentale gezondheid. Op lange termijn focust men op het veilig, gezond en kansrijk opgroeien van de jeugd. De jeugd heeft immers de toekomst. Daarnaast kunnen er ook maatregelen worden genomen op korte termijn.

4 Kijkende naar het thema gezondheid in uw omgeving, wat zou u graag op korte termijn willen veranderen? (n=59)

Aandachtspunt(en):

- * mantelzorgers * integratie van en respect voor nieuwe NL-ers/vluchtelingen * behoud en beschermen/ondersteunen lokale (sport)verenigingen * stimulans en beschermen dorpsculturen *werktrajecten/stage trajecten makkelijk voor ondernemers om jonge lui mee te laten draaien, zonder contract
- Armoede
- Behoud van groen
- Betere nazorg.
- De lucht kwaliteit
- Fijnstof afkomstig van autosnelweg
- Gevarieerder sport aanbod
- Gezond werkklimaat
- Gezonde voeding bevorderen
- Goede zorg voor de ouderen
- Houtkachels weg; gee vluchten na 23.00 uur en voor 05.00 uur vanaf MAA; minder stikstof door handhaving van snelheidsbeperkingen
- Lokaal, biologische groenten en fruit
- Luchtkwaliteit, geluidhinder vliegtuigen
- Luchtkwaliteit. Woon in de nabijheid van de A2 die ik in de winter ononderbroken hoor. Veel vliegverkeer laag en storend geluid, wordt er wakker van. Veel houtstokers in dorp waardoor de luchtkwaliteit in de avonden verschrikkelijk slecht is!
- Luchtvervuiling
- Mee aandacht voor gezonde voeding.
- Meer groen
- Meer plekken waar tieners samen kunnen komen
- Minder auto s in onze straat,het is een parkeerstraat van garage meertens
- Schonere lucht minder geluidsoverlast van auto's en vliegtuigen
- Serieuzere zorgplicht van huisartsen en Gemeentebestuur.
- Sporten / bewegen voor ouderen
- Stoppen met ongezond leven
- Toerisme bevrozen
- Werkgelegenheid; onderwijs; fijnstof beheren
- Woningen voor alleenstaanden in verschillende levensfasen
- Zorgplicht Gemeentebestuur.

Toelichting

- Aandachtspunt(en):
- Er is veel fijnstof in de lucht tengevolge van landbouw, verkeer en de luchthaven MAA. Dit geeft long- en luchtwegklachten. Volgens GGD Nederland heeft Zuid Limburg samen met de gemeente Amsterdam de slechtste luchtkwaliteit van Nederland.
 - Het lijkt alsof er voortdurend meer toeristen (bij) moeten komen - ze zorgen in allerlei opzicht voor overlast, dat belast (indirect) het gevoel van welbevinden - het is een zeer beperkte groep die er baat bij heeft
- Weet niet
- In directe dorpsomgeving is dit niet te zeggen

Uit een rapport van het project 'Zuid Springt eruit' komt naar voren dat 17,5 procent van de jongeren in de leeftijd van 15 tot en met 27 jaar in Zuid-Limburg géén baan en géén onderwijs volgt.

5 Wat kan er volgens u worden gedaan om meer banen te creëren voor jongeren en jongeren onderwijs te laten volgen? (n=56)

(Meerdere antwoorden mogelijk)

Suggestie om meer banen te creëren voor jongeren (48%):

- Biologische voeding produceren en verhandelen
- Er zijn banen genoeg, het is zaak hier interesse voor op te wekken
- Faciliteren van ruimte
- Geen baanverdringing meer door vrijwilligers
- Geen vrijblijvendheid
- Generatiepact
- Jongeren die vrijwilligers werk willen doen hier financieel voor belonen
- Lasten verlichting op arbeidsplaatsen
- Meer stimuleren.
- Ondernemers in gelegenheid stellen vrijblijvend jongeren te laten snuffelen/meelopen zonder direct contracten af te moeten sluiten * stimuleren bijdrage te leveren als vrijwilliger bij dorpsvereniging / maatschappelijk werk
- Praktijk en school beter samenwerken.
- Projecten opzetten
- Scholen meer verbinden met bedrijven. verplicht voor alle jongeren ieder jaar maatschappelijke stage in woonomgeving.
- Start-ups op gebied van duurzaamheid subsidiëren met startsubsidie
- Thuiszorg tuinonderhoud bij oudere inwoners
- Verantwoordelijkheid overheid. (2x)
- Verplicht werken in openbare ruimte

Suggestie om jongeren onderwijs te laten volgen (52%):

- 1 of 2 dgn per week scholing verplicht stellen tot 23 jaar
- Betaalbare Woonruimte creëren voor jongeren
- Betrek jongeren bij het ontwerpen vsn een levensloopbaan-plan
- Geen vrijblijvendheid
- Goed leren zelfstandig denken
- Leerlingen die de school verlaten hebben advies op school geven hoe hun carrière verlopen is.
- Mede taak Gemeentebestuur.
- Meer discipline op school
- Meer leerplicht ambtenaren en strenger optreden bij spijbelen en evt boete aan ouders.
- Meer reclame social media - bewustwordingscampagne bij bijvoorbeeld verenigingen, meer meeloopmogelijkheden bieden/creëren wat wil je later worden?
- Meer voorlichting
- Niet met 14 al een beroepskeuze maken, door die wetgeving ben ik zelf jarenlang vertraagd in mijn carrière. Laat kinderen zo laat mogelijk een profiel kiezen zodat ze dat kunnen gaan studeren dat echt bij hen past.
- Niet studeren? het leger in.

- Nut laten zien
- Onderwijs aanpassen op de
- Ouders + Gemeente.
- Ouders meer inzetten.
- Verplichten , achter de vordden aan zitten
- Vooral in de stedelijke omgeving, om voorbeeldwerking van bijstand te elimineren

Er hoeft niks te worden gedaan (7%)

Weet niet (30%)

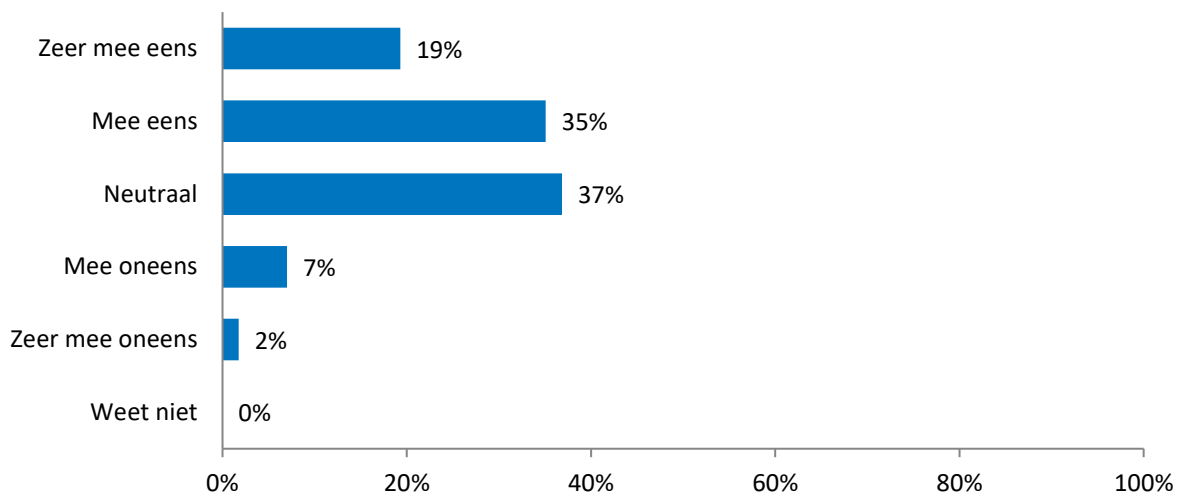
Toelichting

- Dit probleem ligt bij de jongeren zelf. Supermarkten en horecagelegenheden door heel Zuid-Limburg hebben last van personeelstekort. Ook in de gemeente Eijsden-Margraten. Jongeren waar ik in de klas hebben gezeten die nog geen baan hadden deden dit omdat zij het niet konden combineren met hun studie. Dat is complete onzin. Dan hebben ze geen grip op hun timemanagement.
- Jongeren zouden meer verplicht moeten worden om bepaald werk (tijdelijk) te doen al is het maar om ervaring op te doen om voor een baas te moeten werken.
- Nachtelijk (vracht)vliegverkeer verbieden, geen groei van MAA
Grootschalige landbouwontwikkeling niet meer toestaan.
- Sporten beter subsidiëren.

6 'Het is een taak van onze gemeente om hun inwoners gezonder te laten leven'

(In welke mate bent u het (on)eens met bovenstaande stelling?)

(n=57)



Op stelling 6 antwoordt in totaal 54% van de respondenten: "(zeer) mee eens". In totaal antwoordt 9% van de respondenten: "(zeer) mee oneens". Het meest gekozen antwoord (37%) is: "Neutraal". Het middelste antwoord (mediaan) is: "Mee eens".

Toelichting

- Zeer mee eens**
 - Meer publicaties en niet alles via websites.
 - Zorgplicht serieuzer met huisartsen aanpakken.

- Mee eens**
 - Beleid moet gericht zijn op faciliteren bewustwording en kennismaking met gezondere leefstijlen, leef-aspecten, leefbaarheidsonderdelen. Aanreiken van handvaten en waar nodig leveren van specifieke zaken om tot daadwerkelijke uitvoer van verbetering te kunnen komen.
LET wel op dat Gezonde scholen niet te ver doorslaan! We moeten kinderen ook nog leren dat de keuze bij hen of hun ouders ligt. Ontnemen van keuze door verbieden van bepaalde voedingsmiddelen bijvoorbeeld kan later desastreuze gevolgen hebben. Beter leren dat voeding ook te maken heeft met "met mate eten en drinken en kiezen" van voedingsmiddelen en leefstijlaspecten.
 - De belangrijkste verantwoordelijkheid van de gemeente is goede randvoorwaarden scheppen door beleid en handhaving op het gebied van onderwijs, milieu en gezondheidszorg. In dit kader is afschaffing van ondersteuning Mantelzorg (begroting 2020) een onverantwoorde beslissing.
 - In de zin van voorlichting en faciliteiten

De ambitie om te komen tot meer Gezonde Scholen maakt onderdeel uit van het project 'Zuid Springt Eruit'. Een Gezonde School is een school die structureel aandacht besteedt aan gezondheid. Daarnaast kunnen er nog andere initiatieven worden genomen om de gezondste regio te worden.

7 Welke andere initiatieven kunnen we nemen om mensen gezonder te laten leven in onze gemeente? (n=54)

Initiatief (54%):

- Beperk verkoop van rookartikelen nog meer;
- Betrek mensen die arbeidsmarkt verlaten (pensioen); zij hebben vaak nog veel te bieden en kunnen goede support bieden indien aangesproken ...
- Bewustwording creëren
- Buurt moestuin aanleggen met vrijwilligers, ontmoetingsplek voor iedereen met onderwijs aan kinderen
- Fiets promoten
- Financiële drempels voor sportparticipatie te slechten
- Goede voorlichting
- Gratis sporten
- Kom met de kinderen meer naar buiten, de natuur in, maak een wandeling in plaats van een of ander vak op school
- Laag drempelig lage contributies
- Lagere drempel voor sport lidmaatschap
- Lessen in gezond worden en blijven.
- Meer aandacht vestigen op . . .
- Meer bewegen.
- Meer bewustmaking door regelmatige lezingen en artikels in wijkbladen. Meer en prijsgunstiger aanbod van verschillende bewegingsvormen. Fitness buitenparken met toestellen en dingen waardoor en waarop je kunt bewegen.
- Meer informatie en lezingen over gezond leven ook op scholen
- Meer praktijk, stop bureaucratie
- Meer publiceren betreffende "gezond leven"zwaarlijvigheid tegengaan
- Meer publiciteit van Gemeente.
- Meer sociale contacten
- Mensen stimuleren tot een gezonde leefwijze
- Minder diensten digitaal aanbieden. Direct persoonlijk contact leidt tot fysieke beweging.
- Preventie bijeenkomsten
- Rookwaren verbieden. Alcohol norm handhaven onder de jeugd. Cultuuromslag
- Sport (zwemmen bijvoorbeeld) meer subsidiëren
- Sportcubs financieel toegankelijk maken voor ouders met weinig inkomen
- Voorlichting
- Voorlichting betere voeding. Niet via folders maar door deskundige personen in te zetten bij doelgroepen (ik ben zelf deskundige)

Ik heb geen initiatief (30%)

Het is niet mogelijk om mensen gezonder te laten leven (0%)

Weet niet (17%)

Toelichting

Initiatief:

- Als 82-jarige krakende wagen met al jaren rug- en knieproblemen + hersen- en hartproblemen (zie boven) tennis ik nog elke week een half uur en graag 2 keer per week 40 kilometer fietsen en bijna elke dag wat wandelen.
- Gezondheid is niet zo zeer een kwestie van doktoren en medicijnen maar van gezond leven en gezond denken.

Ik heb geen initiatieven

- Ik vind dat dit geen taak is van de gemeente. Ik ben ook persoonlijk tegen het idee van een gezonde school. Ouders beslissen wat hun kind wel of niet eet.

2. Onderzoeksverantwoording

Onderzoek	:	TipEijsdenMargraten
Onderwerp	:	Gezondheid in de regio Zuid-Limburg
Enquêteperiode	:	10 december 2019 tot 27 december 2019
Aantal vragen	:	9
Aantal respondenten	:	63
Foutmarge	:	12,3% (bij een betrouwbaarheidsniveau van 95%)
Rapportagedatum	:	13 januari 2020

Toelichting:

De *foutmarge* geeft de precisie van een gemeten percentage aan. Hoe kleiner de foutmarge, hoe preciezer het gemeten resultaat. In dit onderzoek is de foutmarge maximaal $\pm 12,3\%$.

Het *betrouwbaarheidsniveau* geeft de verwachte kans aan, dat bij herhaling van de meting onder gelijke omstandigheden, een zelfde resultaat wordt verkregen.

Methodiek

- Op 10 december 2019 is de enquête met een begeleidend schrijven naar de leden van het Tip-burgerpanel gestuurd.
- Op 17 december 2019 en 23 december 2019 is een herinneringsmail gestuurd.
- Alle respondenten vullen de vragenlijst anoniem in.

Leeswijzer

De toelichtingen in deze rapportage zijn de letterlijke antwoorden van de respondenten. Hier kunnen spelfouten of andere taalfouten in voorkomen.

3. TipEijsdenMargraten

Mensen hebben vaak hun mening klaar. Ze zijn voor of tegen een nieuw idee dat opborrelt in de samenleving.

Onderzoeksbureau Toponderzoek wil de betrokkenheid van de inwoners van Eijsden Margraten vergroten. Via het panel tipeijsdenmargraten.nl kunnen alle inwoners in de gemeente Eijsden Margraten hun mening kenbaar maken over onderwerpen die leven in hun samenleving. Ze geven raad, tips, om een gemeenschappelijk vraagstuk aan te pakken.

Aan de hand van deze marktinformatie (marktonderzoek) kunnen onder andere ondernemers, belangenverenigingen, politici en ambtenaren onderbouwde keuzes maken. [Kijk hier voor de mogelijkheden.](#)

Op tipeijsdenmargraten.nl kan iedereen een [aanmeldingsformulier](#) invullen. Van tijd tot tijd worden deelnemers gevraagd naar hun mening over actuele onderwerpen.

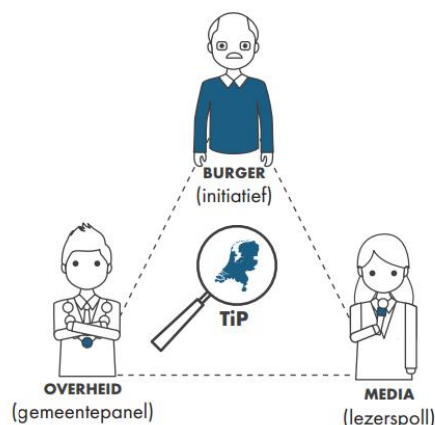
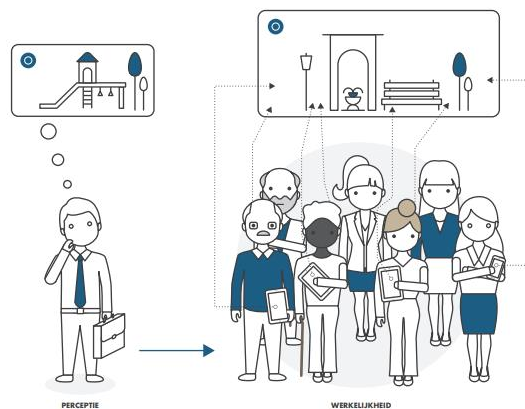
De deelnemers zijn en blijven anoniem en kunnen per onderzoek zelf beslissen of meedoen. Ze zijn niets verplicht. Het invullen van een enquête duurt slechts enkele minuten en de onderwerpen zijn sterk afhankelijk van de actualiteit.

TipEijsdenMargraten is een gemeenschapspanel, opgezet vanuit de gemeenschap. Heeft u marktonderzoeksvragen of andere vragen over burgerraadplegingen, dan kunt u deze altijd stellen aan enquete@toponderzoek.com. Het is ook mogelijk om zelf onderwerpen aan te dragen voor de lokale peilingen.

Lees hier meer over de [TIP-methodiek](#).

TipEijsdenMargraten maakt het gemakkelijk om zonder veel moeite je zegje te doen! En om snel marktinformatie op te halen over Eijsden Margraten en omgeving.

Zie eerdere [onderzoekresultaten](#), waaronder 'Gasloos Nederland', 'Religie' en 'Gemeenteraadsverkiezingen'.



4. Toponderzoek

Toponderzoek is een Horsters no-nonsense bedrijf, dat sterk is in het **raadplegen van meningen**. In een mondige wereld waarin men direct resultaat wil zien, is het raadplegen van meningen / ervaringen / beleving van belang om te overleven.

Onze **professionele en flexibele** medewerkers hebben **interesse** voor uw onderzoeksvraag om de beleving en inzichten vanuit de maatschappij regulier zichtbaar te maken. Door een **transparant** inzicht in hetgeen leeft en speelt onder burgers / bestuurders / politici, levert dit beter beleid en meer draagvlak op. Tips worden aangeleverd. Tevens toetst u of ingezette acties resultaat hebben.

Toponderzoek faciliteert dit proces als onafhankelijk onderzoeksbureau TIPTOP voor u. Het onderzoeksbureau heeft de beschikking over eigen TIP-burgerpanels (landelijk > 60 burgerpanels) en het overheidspanel Overheid in Nederland.

Blijf op de hoogte via de [Topletter](#).



Toponderzoek
Expeditiestraat 12
5961 PX Horst

www.Toponderzoek.com
enquete@toponderzoek.com
085-4860100

Toponderzoek is lid van MOA.